

9820 – BERT Bedarfsorientierte Ernährung 2 Module

3 Seminartage

Für Mediziner, Therapeuten, Menschen in Gesundheitsberufen und Interessierte

Seminarinhalt Modul I

- Ernährung als Basis der BERT-Induktionstherapie
- „Fantastic Four“ der Ernährung (Kohlenhydrate, Fette, Eiweiß, Wasser/Salz)
- Leistungs- und Regenerationsförderung durch individuelle, bedarfsgerechte Nahrungsmittelwahl
- Zusammenspiel und Gegenwirkungen der Vitamine und Mineralstoffe
- Psychische und physische Ausdrucksweisen eines Vitamin- und Nährstoffmangels
- Antlitzanalyse nach Tönnies
- Bedarfsorientierte Ernährung als Verstärker diverser therapeutischer Maßnahmen, u. a. im Bereich Entgiftung, Gewichtsharmonisierung, psychische Stabilisierung

Im Verlauf des Seminars erfahren Sie grundlegende Inhalte der BERT Bedarfsorientierten Ernährung nach Heinrich Tönnies. Sie werden nach diesen drei Tagen in der Lage sein, allein durch die Antlitzanalyse Rückschlüsse auf den momentanen Vitamin- und Nährstoffhaushalt Ihres Klienten zu ziehen.

Durch das Wissen über psychische und physische Auswirkungen der Nährstoffe können Sie Ihre Klienten nachhaltig in Ihrem Wohlbefinden unterstützen.

Während des Seminars werden spezielle Vitamin- und Mineralstoffbedürfnisse in konkreten Krankheits- und Beschwerdefällen erarbeitet. Basierend auf diesem Wissen erfahren Sie, wie Sie Ihre Therapeutentätigkeit durch gezielte Ernährungsinformation noch erfolgreicher gestalten können.

Seminarinhalt Modul II

- Wirkungsweise der B-Vitamine
- Mitspieler und Gegenspieler im Nährstoffhaushalt und in der alltäglichen Ernährung
- Entgiftungsorgane und ihre biochemische Unterstützung
- Einfluss des Nervensystems auf den individuellen Stoffwechsel
- Einfluss des Stoffwechseltypus auf den individuellen Nährstoffbedarf
- Kombination von Bedarfsorientierter Ernährung und individuellem Zellstoffwechsel
- Kombiniertes Anwenden von Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Schüssler Salzen
- Einfluss von Tages- und Jahresrhythmen auf Stoffwechsel und Organe
- Erweiterung der Antlitzanalyse
- Harmonisierung des Körpergewichts
- Festigung der Inhalte aus Modul 1 und 2 durch praktische Beispiele und Anwendungen
- Erfahrungsaustausch

Im Seminar erarbeiten wir die physischen und psychischen Auswirkungen der Gruppe der B-Vitamine (z. B. wenn man in den Keller geht und unten nicht mehr weiß, was man eigentlich holen wollte oder wenn man den Satz beim Sprechen vergisst,...).

Wir verbinden diese Erkenntnisse mit den biochemischen Wirkungsweisen der bereits erarbeiteten Aminosäuren und Mineralstoffe. Intensiv werden wir uns auch mit den Wirkungsweisen einzelner Schüssler Salze in ihrer Kombinationswirkung mit der Biochemie nach Tönnies befassen und erfahren mit welchen Salzen diverse Stoffwechselprozess unterstützt werden können.

Wir befassen uns mit verschiedenen „Ernährungssystemen“, dessen Kombination mit der Bedarfsorientierten Ernährung für das „biochemische Feintuning“ herangezogen werden kann.

Im Verlauf des Seminars werden konkrete „Fallbeispiele“ bearbeitet werden, sodass bereits erworbenes Wissen praktisch angewendet und mit neuen Erkenntnissen verknüpft werden kann.
Voraussetzung für die Teilnahme ist die Absolvierung von BoE Modul 1.

Teilnehmerzahl:

Maximal 12 Personen, um optimal auf die Bedürfnisse des einzelnen Teilnehmers eingehen zu können und dadurch die hohe Qualität des Seminars sicherzustellen.

Kleidung:

Bequeme Freizeitkleidung

Investition:

netto € 485,00 je Modul

Inkl. ausführlicher Seminarunterlagen und umfangreicher Dokumentation, Schreibmaterial, Zertifikat.

Referentin:

Karin Kahr

Prüfung:

Am letzten Kurstag schriftlich (nicht verpflichtend), netto € 100,00.

Wann sollten Sie teilnehmen?

- Wenn Sie mehr über eine individuelle Gesundheitsvorsorge durch Ernährung erfahren möchten.
- Wenn Sie für sich oder für Ihre Klienten mehr Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit erzielen wollen.
- Wenn Sie Interesse haben an Zusammenspiel und Wirkungsweise von Vitaminen und Nährstoffen.
- Wenn Sie durch Ernährungsumstellung eine gute Basis für diverse Therapien schaffen möchten.
- Wenn Sie eine effiziente, individuelle und einfach im Alltag zu integrierende Therapiemöglichkeit kennen lernen möchten.

- Wenn Sie Burnout und Stresserkrankungen bereits im Vorfeld positiv beeinflussen möchten.
- Wenn Sie spezielle Therapien (z. B. Ausleittherapie, Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung usw.) durch gezielte Ernährungsinformation unterstützen möchten.
- Wenn Sie die Eigenverantwortung Ihrer Klienten fördern möchten.
- Wenn Sie etwas für Ihre persönliche und therapeutische Weiterentwicklung machen möchten.

Seminarzeiten:

9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Anmeldung:

MED.EX. Akademie per Fax oder E-mail info@med.ex.at
oder rufen Sie uns einfach an – **0043 (0) 7223-89191-4**